



Göteborg 2026

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE**  
för Psykoterapicentrum Västra Götaland Lokalförening,  
avseende mandatperioden maj 2025 t o m maj 2026

**ORGANISATION**

Styrelsens sammansättning:

Ordförande: Katarina Dalbjörn

Kassör: Diana Faraj

Sekreterare: Helen Wedham

Ledamot: Marko Partanen

Ledamot/vice ordförande: Fariba Vazirizade

Ledamot: Catharina Gidlöf

Suppleant: Tomas Wänge (avliden hösten-25)

Revisor: Gunnar Sundström

Revisorssuppleant: Åsa Hellgren

Valberedning: Erika Marklund Lyles

Valberedningssuppleant: Åsa Hellgren

**Arbetsfördelning inom styrelsen:**

Arbetet har skett genom ett årsmöte, ett konstituerande styrelsemöte, samt minst fyra styrelsemöten under höst och vårtermin. Inom styrelsen har vi arbetat med olika frågor under året. Styrelsen har anordnat föreläsningar för medlemmar. Inför föreläsningarna, främst på styrelsemöten, har styrelsen planerat och diskuterat de kommande evenemangen. Styrelsen har, under året haft kontakt via mail kring olika frågor som rör styrelsearbetet. Arbetet i styrelsen har organiserats på så sätt att ordföranden har haft det formella ansvaret för att sammankalla, och samordna styrelsearbetet, bereda och leda styrelsemötena.

Ordföranden har under hösten och våren deltagit i ordförandemöten inom ramen för Psykoterapicentrum. Ordförandemötena sker fortlöpande mellan lokalföreningarna och riks PC.

**VERKSAMHETENS INNEHÅLL**

Vi har verkat utifrån Psykoterapicentrum's tre mål:

1. Att stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi

2. Att verka för kontakt och information mellan legitimerade psykoterapeuter
3. Att verka för information om psykodynamisk psykoterapi till allmänhet och myndigheter.

## **ÅRET SOM GÅTT**

Det finns en strävan inom styrelsen att arbeta mer politiskt. Det har bla inneburit att vi under hösten bjöd in politiker för diskussion. Den fråga vi fokuserat på är; om vi kan påverka möjligheten för människor i Västra Götaland att få subventionerad psykoterapi. Vi har tittat på den modell som finns i Skåne - ”Vårdval Skåne” där det är möjligt att gå i subventionerad psykoterapi hos privatpraktiserande psykoterapeut. Under hösten bjöd vi in två politiker från Vänsterpartiet Göteborg för att diskutera ovanstående fråga, Carina Örgård samt Maria Millback.

Vi har även kontakt med en psykolog i Skåne gällande ”Vårdval Skåne” för samverkan och utbyte av information.

*Under hösten 2025* bjöd vi in Lance Cederström att föreläsa på temat Existentiell psykoterapi - praxis, teori och användbarhet.

*Under våren 2026* kommer Anna Gerge och föreläser om DBR - Deep Brain Reorienting.

## **HEMSIDAN/INSTAGRAM/MAILUTSKICK**

Vi har kontinuerligt uppdaterat vår lokala facebook sida, hemsidan samt Instagram med aktuell information. Vidare gör vi kontunerliga utskick via mail till alla våra medlemmar för all aktuell information.

Ansvarar för detta gör Marko Partanen och Catharina Gidlöf.

## **FILM**

Vi fortsätter att filma våra föreläsningar som komplement till våra fysiska möten. Filmerna lägger vi ut på PCs hemsida. Ansvar för film och redigering gör ordförande Katarina Dalbjörn.

Vi arbetar också vidare med mail och inlägg i sociala medier kring aktuell information. Allt från forskning, jobbannonser till tidningsartiklar som kan vara medlemmarna till nytta.

## **FORMELL STRUKTUR**

Under tidigare verksamhetsår har styrelsen arbetat för att tydliggöra den strukturella formen för hur vi önskar arbeta i styrelsen. Denna formella mötesstruktur som synliggjorts har styrelsen fortsatt tänkt kring och diskuterat under formella former.

Detta har under verksamhetsår legat vilande.

## **STUDENTGRUPP**

Vi har under åren aktivt arbetat med att få till en studentgrupp som utgår från universitetet som ett komplement till deras utbildning och en möjlighet för dem att vara i kontakt med kliniker i arbete. Detta arbete ligger nu på is.

## **EKONOMI UNDER 2025–2026**

För en detaljerad redovisning av föreningens ekonomi, se bilagda resultat- och balansrapporter.

Göteborg 2026

Katarina Dalbjörn Ordförande