

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Psykoterapicentrum Stockholm, avseende mandatperioden 30 mars 2024 t o m 30 mars 2025.

Psykoterapicentrum Stockholm bildades januari 1997. Nedan redovisas verksamhet för lokalföreningen under styrelsens mandatperiod 2024/2025 samt ekonomi kalenderåret 2024.

Stockholms lokalförening hade den 2024-12-31 totalt 340 medlemmar (8 hedersmedlemmar, 46 icke verksamma eller heltidsstuderande medlemmar, 240 ordinarie medlemmar samt 46 stöd/basmedlemmar). Det är en ökning med 89 medlemmar jämfört med förra året samma tid vilket är glädjande.

Organisation

Styrelsens sammansättning är: Ordförande: Karin Finnson, kassör: Elisabeth Bjernevall, sekreterare: Camilla Sörbacken, ledamöter: Birgitta Jonasson, Lilian Pohlkamp, Stefan Salomon, Solweig Linde och Ann Christiernin.

Styrelsemedlemmarna har omfattande erfarenhet av kliniskt arbete med psykodynamiska metoder, några har också uppdrag avseende utbildning, handledning och forskning. Att hålla sig uppdaterad inom psykoterapiens kunskapsområde och utveckling är viktigt för styrelsens medlemmar och sker genom studier samt deltagande i konferenser och föreläsningar. Syfte är att detta ska komma föreningsarbetet till godo.

Arbetsformer för styrelsen

Styrelsen har haft årsmöte för föreningens medlemmar följt av ett konstituerande styrelsemöte, två styrelsemöten per termin samt en planeringsdag den 8 september 2024. Arbetsgrupper har bildats för att arbeta med olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har träffats för planering av olika medlemsaktiviteter samt haft en pågående kommunikation via e-mail eller telefon för hantering av uppkomna ärenden. Arbetsgrupperna har både arbetat självständigt och i samarbete med lokalstyrelsen eller med Psykoterapicentrum riksstyrelse. Utöver dessa möten har styrelsen även haft kontakt med medlemmar vid olika medlemsaktiviteter och mässor samt med allmänheten via telefon, hemsida och mässor.

Ordförande och sekreterare har haft ansvar för att sammankalla och samordna styrelsearbetet samt att bereda och leda styrelsemöten. Ordförande eller sekreterare har även deltagit i två digitala nationella möten för ordföranden i alla lokalföreningar inom Psykoterapicentrum Sverige, samt tagit del av riksstyrelsens mötesprotokoll och vidarebefordrat dessa till lokalstyrelsen för fortlöpande kommunikation och samarbete mellan lokalföreningarna och riksföreningens styrelse. Kassören har skött ekonomin och sekreteraren har skrivit mötesprotokoll. Samtliga i styrelsen har deltagit i det övriga arbetet.

Verksamhetens innehåll

Vi har utifrån Psykoterapicentrum Stockholm mål ämnat att

- stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
- verka för kontakt och information mellan legitimerade psykoterapeuter
- verka för information om psykodynamisk psykoterapi till allmänheten

- verka för att öka tillgänglighet för allmänheten till legitimerade psykoterapeuter genom presentationer på hemsidan och telefonmottagning

Medlemsaktiviteter

Olika medlemsaktiviteter har anordnats under föreningsåret. Syftet med aktiviteterna är att erbjuda medlemmarna en mötesplats för kollegiala samtal samt att bidra till att medlemmarna får ta del av aktuell forskning och erfarenheter från klinisk praktik. Medlemmarna informeras om våra aktiviteter via mejl samt en regelbundet uppdaterad hemsida på riks- och lokalnivå.

Telefonmottagning

Under 2024 har det liksom tidigare år inkommit cirka ett samtal i veckan till telefonmottagningen. Vi har en telefonsvarare som tar emot röstmeddelanden och det går även bra att texta ett meddelande som SMS. En styrelsemedlem ringer sedan upp dem som vill ha kontakt med föreningen. Personer som tar kontakt önskar ofta få hjälp att hitta en psykoterapeut, helst på högkostnadskort, men många vill också få information om psykodynamisk psykoterapi jämfört med andra terapiformer. De som söker en psykoterapeut får guidning att söka i terapeutregistret på Psykoterapicentrumets hemsida. Telefonmottagningen fyller en viktig funktion, dels som kontaktyta mot allmänheten och dels som en informationskälla för oss om vilka frågor allmänheten ställer om psykodynamisk psykoterapi.

Hemsidan

Vi har kontinuerligt uppdaterat den lokala hemsidan med aktuell information för medlemmar. Där finns också en anslagstavla som är öppen för våra medlemmar att annonsera på. Text egna evenemang eller om det finns lediga timmar i en mottagningslokal. Fler anslag välkomnas.

Årsmöte

I samband med årsmötet mars 2024 bjöd vi på en middagsbuffé och mingel. Cirka 15 personer deltog.

Medlemskväll

Den 24 april var Fanny Marell inbjuden för att föreläsa om "Psykiatriska diagnoser och alternativa sätt att förstå lidande". Hon presenterade hur Brittiska psykologförbundet jobbat fram ett alternativt sätt att förstå och hantera psykiskt lidande utifrån gedigen forskning, "The Power Treat Mening Framework (PTMF)/ ett ramverk för Makt, Hot och Mening. Det blev en väldigt givande kväll med gott om utrymme för kollegial diskussion. Deltagarna var ca 35 till antalet.

Bokkväll

Vi anordnade även en bokkväll under hösten. Den 20 november samlades ca 15 medlemmar för att samtala kring boken "Stackare" av Matias Faldbakken. Det ledde till spännande och tankeväckande reflektioner och blev en uppskattad aktivitet.

Kontakt med kollegor och allmänheten

Vi har under 2024 deltagit med en monter på Psykoterapimässan tillsammans med Psykoterapicentrumets riksförening, i syfte att nå ut till kollegor och allmänheten med information om vår verksamhet och psykodynamisk psykoterapi. Det var många som kom och samtalade med oss i montern och visade intresse för föreningens arbete och psykodynamisk psykoterapi.

SKR

Kraftsamling för psykisk hälsa syftar till att skapa förutsättningar för ett brett, långsiktigt och hållbart utvecklingsarbete inom området psykisk hälsa i Sverige. Vi bevakar deras arbete liksom andra aktuella nyheter om psykisk hälsa.

Ekonomi

Lokalföreningen Psykoterapicentrum Stockholms ekonomi är stabil. Styrelseledamöterna arvoderas inte för deltagande i styrelsemöten, ordförandemöten, planeringsdagar eller medlemskvällar på annat vis än via en gemensam middag på lokal en gång per föreningsår. Representation av föreningen genom att stå i monter på mässor arvoderas då detta sker dagtid och innebär ett inkomstbortfall.

Budgetförslag	Utfall		Budget 2025
	2023	2024	2025
Andel medlemsavgifter	53 023	68 840	69 000
Styrelsemöten	11 078	10 356	10 000
Årsmöte	15 869	15 159	15 000
Telefon, post och bank	3 808	1 840	1 840
Licensavgifter (BL mm)	-	4 023	4 000
Bokföring o konsultkostnader	3 750	3 900	4 000
Övriga personalkostnader	1 013	-	-
Bankkostnader	1 817	1 339	1 400
Medlemssaktiviteter, mässor mm	108 870	93 595	85 000
Summa rörelsekostnader	146 205	130 212	121 240
Ränteintäkter	1 968	631	1 000
ÅRETS RESULTAT/Överskott	-91 214	-60 741	-51 240

Stockholm 24 mars 2025

Psykoterapicentrums lokalförening för Stockholms län, styrelsen.

Karin Finnson, ordförande

Camilla Sörbacken, sekreterare

Elisabeth Bjernevall, kassör

Birgitta Jonasson, ledamot

Lilian Pohlkamp, ledamot

Solweig Linde, ledamot

Stefan Salomon, ledamot

Ann Christiernin, ledamot