

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 för Psykoterapicentrum Stockholm**

Psykoterapicentrums lokalförening för Stockholms län bildades januari 1997. Nedan redovisas verksamhet för lokalföreningen under styrelsens mandatperiod 2023/2024 samt ekonomi kalenderåret 2023.

Stockholms lokalförening hade den 2023-12-31 totalt 251 medlemmar (8 hedersmedlemmar, 49 icke verksamma eller heltidsstuderande medlemmar, 145 ordinarie medlemmar samt 49 stöd/ basmedlemmar).

### **Organisation**

Styrelsens sammansättning är: Ordförande: Karin Finnson, kassör: Elisabeth Bjernevall, kassörssuppleant: Birgitta Jonasson, sekreterare: Camilla Sörbacken, ledamöter: Lilian Pohlkamp, Stefan Salomon, Solweig Linde och Ann Christiernin.

Styrelsemedlemmarna har omfattande erfarenhet av kliniskt arbete med psykodynamiska metoder, några har också uppdrag avseende utbildning, handledning och forskning. Att hålla sig uppdaterad inom psykoterapins kunskapsområde och utveckling är viktigt för styrelsens medlemmar och sker genom studier samt deltagande i konferenser och föreläsningar. Syfte är att detta ska komma föreningsarbetet till godo.

### **Arbetsformer för styrelsen**

Styrelsen har haft årsmöte för föreningens medlemmar följt av ett konstituerande styrelsemöte, två styrelsemöten per termin samt en planeringsdag den 24 oktober 2023. Arbetsgrupper har bildats för att arbeta med olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har träffats för planering av olika medlemsaktiviteter samt haft en pågående kommunikation via e-mail eller telefon för hantering av uppkomna ärenden. Arbetsgrupperna har både arbetat självständigt och i samarbete med styrelsen eller med Psykoterapicentrums riksstyrelse. Utöver dessa möten har styrelsen även haft kontakt med medlemmar vid olika medlemsaktiviteter och mässor samt med allmänheten via telefon, hemsida och mässor.

Ordförande och sekreterare har haft ansvar för att sammankalla och samordna styrelsearbetet samt att bereda och leda styrelsemöten. Ordförande eller sekreterare har även deltagit i två digitala nationella möten för ordföranden i alla lokalföreningar inom Psykoterapicentrum Sverige, samt tagit del av riksstyrelsens mötesprotokoll och vidarebefordrat dessa till lokalstyrelsen för fortlöpande kommunikation och samarbete mellan lokalföreningarna och riksföreningens styrelse. Kassören har skött ekonomin och sekreteraren har skrivit mötesprotokoll. Samtliga i styrelsen har deltagit i det övriga arbetet.

### **Verksamhetens innehåll**

Vi har utifrån Psykoterapicentrums mål ämnat att

- stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi

- verka för kontakt och information mellan legitimerade psykoterapeuter
- verka för information om psykodynamisk psykoterapi till allmänheten
- verka för att öka tillgänglighet för allmänheten till legitimerade psykoterapeuter genom presentationer på hemsidan och telefonmottagning

### **Medlemsaktiviteter**

Olika medlemsaktiviteter har anordnats under föreningsåret. Syftet med aktiviteterna är att erbjuda medlemmarna en mötesplats för kollegiala samtal samt att bidra till att medlemmarna får ta del av aktuell forskning och erfarenheter från klinisk praktik. Medlemmarna informeras om våra aktiviteter via mejl samt en regelbundet uppdaterad hemsida på riks- och lokalnivå.

### **Telefonmottagning**

Under 2023 har det liksom tidigare år inkommit cirka ett samtal i veckan till telefonmottagningen. Vi har en telefonsvarare som tar emot meddelanden och det går även bra att texta ett meddelande som SMS. En styrelsemedlem ringer sedan upp dem som vill ha kontakt med föreningen. Personer som tar kontakt önskar ofta få hjälp att hitta en psykoterapeut, helst på högkostnadskort, men många vill också få information om psykodynamisk psykoterapi jämfört med andra terapiformer. De som söker en psykoterapeut får guidning att söka i terapeutregistret på Psykoterapicentrums hemsida. Telefonmottagningen fyller en viktig funktion, dels som kontaktyta mot allmänheten och dels som en informationskälla för oss om vilka frågor allmänheten ställer om psykodynamisk psykoterapi.

### **Hemsidan**

Vi har kontinuerligt uppdaterat den lokala hemsidan med aktuell information för medlemmar. Där finns också en anslagstavla som är öppen för våra medlemmar att annonsera på. Text egna evenemang eller om det finns lediga timmar i en mottagningslokal. Fler anslag välkomnas.

### **Årsmöte**

I samband med årsmötet mars 2023 bjöd vi på en middagsbuffé och mingel. Cirka 15 personer deltog.

### **Medlemskväll**

Den 22 maj 2023 var Tor Wennerberg inbjuden för att föreläsa om några av Erich Fromms bärande idéer – som den sociala karaktären, människans "särskildhetsångest" och flykten från friheten in i sadomasochistisk över- och underordning – och om hur de fått ökad aktualitet i vår samtid. Det blev en väldigt spännande kväll där Tor bjöd på många tankeväckande reflektioner. Han lyckades också få med sig sina åhörare i gemensamma samtalen kring olika teman. Deltagarna var ca 35 till antalet.

## **Bokkväll**

Vi anordnade även en bokkväll under hösten. Den 11 oktober 2023 samlades ca 15 medlemmar för att samtala kring boken "Min far och Kvinnan" av Annie Ernaux. Det blev en mycket uppskattad aktivitet av medlemmarna.

## **Kontakt med kollegor och allmänheten**

Vi har under 2023 deltagit i tre olika mässor för att nå ut till både kollegor och allmänheten med information om vår verksamhet och psykodynamisk psykoterapi.

Under februari deltog vi med en monter på Unga Vuxna-dagarna, en mässa som huvudsakligen riktar sig till kollegor som jobbar med barn och unga med psykisk ohälsa.

Under oktober deltog vi med en monter på Psykologdagarna (PS23), en mässa som riktar sig till psykologstudenter över hela landet. Här samarbetade vi med Riksföreningen Psykoterapicentrum genom att dela på uppdraget att stå i Psykoterapicentrumets monter där vi informerade om vår verksamhet och psykodynamisk psykoterapi för kommande kollegor och förhoppningsvis även kommande medlemmar. Många deltagare var intresserade och kom fram och pratade med oss.

Under november deltog vi med monter på Allt om Hälsa mässan. Det kändes som ett bra sätt att nå ut till allmänheten med information om vår förening och skapa intresse för psykodynamisk psykoterapi. Vi kom upp i minst 100 samtal med privatpersoner som ville få information om psykodynamisk psykoterapi och hur man kan hitta en terapeut. Vissa nappade också på vårt erbjudande om att få ett kort samtal med en psykoterapeut.

## **SKR**

Vi representerar Psykoterapicentrum på temamöten "Kraftsamling för psykisk hälsa" anordnade av Sveriges Kommuner och Regioner. Kraftsamling för psykisk hälsa syftar till att skapa förutsättningar för ett brett, långsiktigt och hållbart utvecklingsarbete inom området psykisk hälsa i Sverige.

## **Ekonomi**

Lokalföreningen Psykoterapicentrum Stockholms ekonomi är god. Styrelseledamöterna arvoderas inte för deltagande i styrelsemöten, ordförandemöten, planeringsdagar eller medlemskvällar på annat vis än via en gemensam middag på lokal en gång per föreningsår. Arbete i monter på mässor arvoderas däremot då detta sker dagtid och innebär ett inkomstbortfall.

|                             | <b>Budget<br/>2022</b> | <b>Utfall</b> | <b>Budget<br/>2023</b> | <b>Utfall<br/>2023</b> |
|-----------------------------|------------------------|---------------|------------------------|------------------------|
| <b>Budgetförslag</b>        | <b>Budget<br/>2022</b> | <b>2022</b>   | <b>Budget<br/>2023</b> | <b>2023</b>            |
| Andel medlemsavgifter       | 80 000                 | 93.645        | 95 000                 | 53 023                 |
| Styrelsemöten               | 3 000                  | 7 886         | 3 000                  | 11 078                 |
| Årsmöte                     | 20 000                 | 8 675         | 20 000                 | 16 882                 |
| Medlemsmöten                | 35 000                 | 35 000        | 35 000                 | 31 750                 |
| Annonskostnader             | 0                      | 0             | 0                      | 0                      |
| Telefon, post, bank         | 4 000                  | 3 612         | 4 000                  | 3 808                  |
| Utbildning/ mässor          | 12 000                 | 0             | 0                      | 2 100                  |
| Licensavg.program BL, Zoom  | 1 500                  | 3 755         | 4 000                  | 2 011                  |
| Bokförings o konsultarvoden | 2 000                  | 3 000         | 4 000                  | 3 750                  |
| Övriga personalkostnader    | 700                    | 0             | 0                      | 0                      |
| Deltagande i mässor         |                        | 14 954        | 15 000                 | 47 132                 |
| Bankkostnader               |                        |               |                        | 1 968                  |

Stockholm den 20 mars, 2024

Psykotericentrumets lokalförening för Stockholms län, styrelsen.

Karin Finnson, ordförande

Camilla Sörbacken, sekreterare

Elisabeth Bjernevall, kassör

Birgitta Jonasson, kassörssuppleant/ ledamot

Lilian Pohlkamp, ledamot

Solweig Linde, ledamot

Stefan Salomon, ledamot

Ann Christiernin, ledamot