

Riksföreningen PsykoterapiCentrum inbjuder till
Vinterkonferens - fredag 4 februari 2011

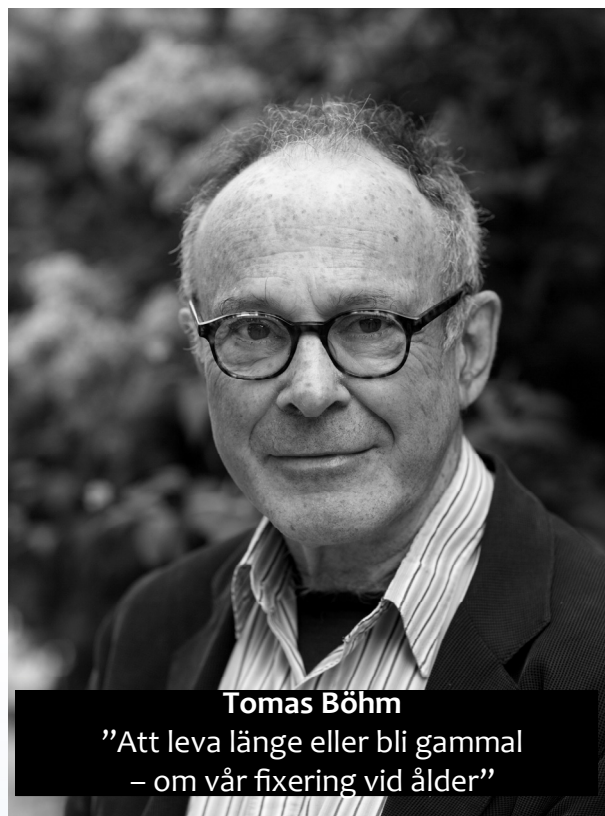
Integritet eller uppgivenhet – om åldrandets utmaningar och dilemman



Patricia Tudor-Sandahl

**"Synd att missa målet
– om att vara mer levande med åren"**

Foto: Bertil Ericson



Tomas Böhm

**"Att leva länge eller bli gammal
– om vår fixering vid ålder"**

Foto: Carl Johan Rönn

Vi blir allt äldre, vilket innebär nya utmaningar och dilemman. Psykoterapeuter på väg mot pensionsålder, precis som många andra yrkesgrupper, ställs inför en mängd frågor som vi vill diskutera på denna konferens.

Ofta sägs det att man i denna typ av yrken bara blir bättre med åren. Stämmer det? Hur vill vi, och hur kan vi i så fall använda vårt yrkeskunnande, vår erfarenhet och inte minst vår livskunskap? Kan all denna kunskap hjälpa oss att undvika att hamna i en tillvaro som präglas av uppgivenhet och stagnation? Kan vi se det faktum att vi alla blir äldre som en positiv utmaning som antingen kan innebära fortsatt fördjupad professionell utveckling eller ett avslut som ger möjlighet till att ägna sig åt något helt annat? Kan det vara extra svårt att lämna ett yrke där man blir så betydelsefull för andra? Kanske har personliga relationer och intressen försumrats? I så fall, kan detta faktum förhindra eller försvåra beslutet att avsluta sitt aktiva yrkesliv?

Idag är det också vanligare att äldre människor efterfrågar psykoterapi. Många lider av olika psykiska symptom, depression och ångest och vill inte nöja sig med psykofarmaka. Dagens sjuttio-åttioåringar ställer krav på livskvalitet och ser det inte heller längre som skamligt att söka upp en psykoterapeut. Hur kan de få bäst hjälp? Vilka existentiella frågor är specifika för denna grupp?

Under dagen ges också tillfälle att ventileras och diskutera åldrandets existentiella frågor i smågrupper och med en panel. Vi är övertygade att RPC:s vinterkonferens kommer vara livgivande och intressant inte bara för psykoterapeuter utan även för andra som i olika skeden i livet funderar över åldrandets utmaningar och dilemman.

Välkomna!

HÄMTA KOMPLETT PROGRAM PÅ HEMSIDAN: www.rpc.nu

**Riksföreningen
RPCentrum**

Tid: Fredag 4 februari 2011, 9:00– 16:45

Lokal: Nürnberghuset, Björngårdsgatan 14 B, på Söder i Stockholm.

Konferensavgift: För ordinarie RPC-medlem: 1050 kronor. RPC-medlem och pensionär: 850 kronor. För pensionärer som inte är medlemmar: 1150 kronor och för övriga som inte är medlemmar: 1450 kronor. *Bli medlem vid anmälan och få hela rabatten! Vi kommer äta gemensam lunch som, liksom för- och eftermiddags kaffe, ingår i konferensavgiften.*

Anmälan: Anmälan sker genom att du sätter in konferensavgiften på RPC:s bankgiro 5809-4467, ange Vinterkonferens 2011, namn och adress. Ange även din e-postadress! Anmälan är bindande och kommer att bekräftas.

Deltagarantalet är begränsat – anmäl dig snarast! Information: RPC:s kansli, e-post : rpc@rpc.nu , tfn 08-20 15 89.