

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för Psykoterapicentrum Stockholms Läns lokalförening, avseende mandatperioden 17 mars 2017 t o m 21 mars 2018

Verksamhetsåret 2017/18 är Stockholms lokalförenings 21:e år efter bildandet i januari 1997. Nedan redovisas ekonomin för kalenderåret 2017 samt verksamhet för föreningen och styrelsens mandatperiod 17/18.

Stockholm Lokalförening har i nuläget ca 436 medlemmar. Medlemsantalet är samma som förra året. Fördelningen på olika medlemskategorier är: Ordinarie medlemmar 275 (något färre än förra året, då ordinarie medlemsantal var 295), pensionärer 56, studerande 49 (en ökning från 31 studerande förra mandatperioden), basutbildade 40, hedersmedlemmar 11 och stödmedlemmar 5 personer.

ORGANISATION

Styrelsens sammansättning:

Ordförande Lilian Pohlkamp, kassör Carina Lindbäck, sekreterare Beny Plüss, ordinarie ledamöter Stefan Salomon, Solweig Linde, Lotten Lönnerstam. Styrelsesuppleanter Mona Aleman och Birgitta Jonasson.

Styrelsemedlemmarnas erfarenhet av olika psykodynamiska metoder avspeglar till stor del PC-medlemmars bredd beträffande metodkompetens. De metoder som har funnits representerade är, förutom psykodynamisk samtalsterapi, även EMDR, bildterapi, dansterapi, korttidsterapiformer och psykosyntes. Inom styrelsegruppen finns även handledare och forskare.

Arbetsfördelning inom styrelsen:

Arbetet har skett genom ett årsmöte, ett konstituerande styrelsemöte, samt minst två styrelsemöten höst- respektive vårtermin. Förutom det har styrelsen haft arbetsgruppsmöten inför de olika medlemsaktiviteterna, ett pågående kontakt via e-mail och möten med medlemmarna samt allmänheten på seminarier och utåtriktade aktiviteter. Arbetsgrupper har bildats för att arbeta med olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har arbetat självständigt men också haft samarbete med styrelsen eller PC-riksstyrelsen.

Arbetet i styrelsen har organiserats på så sätt att ordföranden har haft ansvar för att sammankalla, samordna styrelsearbetet, bereda och leda styrelsemötena. Ordförande har även deltagit i ett ordförandemöte inom Psykoterapicentrum och tagit del av prokoll och vidarebefordrat till styrelsen för fortlöpande samarbete mellan lokalföreningarna och riks. Ekonomin har skötts av kassören och sekreteraren skrivit mötesprotokollen. Alla har deltagit i det övriga arbetet och engagemanget har varit stort.

VERKSAMHETENS INNEHÅLL

Vi har verkat utifrån Psykoterapicentrumets tre mål:

1. Att stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
2. Att verka för kontakt och information mellan legitimerade psykoterapeuter
3. Att verka för information om psykodynamisk psykoterapi till allmänhet, myndigheter och politiska instanser

Vi formulerar dessa mål mer konkret genom:

- Att arbeta för att öka efterfrågan på psykodynamisk psykoterapi (PDT)
- Att öka medlemsantalet och kontakten med medlemmarna
- Att informera om och att öka kunskapen om psykodynamisk psykoterapi

För att uppfylla dessa mål har vi arbetat både för medlemmarna och gentemot allmänheten. Vi har strävat efter att bjuda in medlemmarna till ett aktivt engagemang. Den psykodynamiska psykoterapin behöver synliggöras på nytt i sin mångfald och tillämpningsområden. Vi söker att inspirera och informera både inom föreningen och till allmänheten.

Att informera om och öka kunskapen om psykodynamisk psykoterapi och att uppfylla målet med att stödja och utveckla den psykodynamiska psykoterapin förutsätter vidgad kunskap om vad som äger rum inom både PDT och i andra riktningar så som exempelvis KBT.

Att ta del av aktuell forskning, presentera erfarenheter av den kliniska praktiken och att vara i dialog med kollegor ser vi som grundläggande för denna utveckling. Styrelsen har sökt nå ut med kunskap om hela det spektrum som psykodynamisk psykoterapi omfattar.

Vi behöver fortsätta med att tydliggöra vilken särart och vilka effekter psykodynamisk psykoterapi har. Vi behöver nå ut till kollegor, beslutsfattare, politiker och allmänhet.

Medlemmarna informeras kontinuerligt via mailutskick och hemsidan.

För att uppfylla målen har styrelsen arbetat med följande arbetsområden:

Telefonförmedlingen

Under 2017 har antalet samtal till telefonförmedlingen varit i genomsnitt ett samtal i veckan. Det är i stort på samma nivå i antal som året innan. Vi har en telefonsvarare som tar emot meddelanden, vi ringer sedan upp dem som vill ha kontakt med föreningen. Det ger en större tillgänglighet än telefontider. De personer som har hört av sig vill i första hand få hjälp att söka en psykoterapeut, men många vill även få allmän information om psykoterapi. De som söker terapeut har fått hjälp med att använda terapeutregistret på Psykoterapicentrumets hemsida. Vi anser att telefonförmedlingen fyller en viktig funktion som kontaktyta mot allmänheten.

Hemsidan

Vi har kontinuerligt uppdaterat vår lokala hemsida med aktuell information. Vår anslagstavla som är öppen för medlemmar att annonsera sina egna evenemang har använts i begränsad omfattning. Vi välkomnar fler inlägg där.

Medlemsmöten

I samband med årsmötet 2017 bjöd vi in till föreläsning med Christina Andersson, leg, psykolog, yogalärare och forskare, om Compassionfokuserad terapi (CFT). En terapiform utvecklad av Paul Gilbert med fokus på självmedkänsla. Till årsmötet och föreläsningen kom ca 45 personer.

Ett kvällsseminarium: "Gruppens terapeutiska potential" anordnades under hösten med 30 deltagare. Arbetsgruppen för Utbildning i Gruppsykoterapi bestående av, Christer Sandahl, Hjärdis Nilsson Ahlin, Catharina Asklin-Westerdahl, Lena Wennlund och Ulf Åkerström reflekterade över sina erfarenheter av gruppbehandling. Innehållet berörde gruppleddarrollen, forskning, hur man gör för att starta en grupp, gruppens dynamik och

utvecklingsfaser. Diskussion följde i Open Space-grupper och avslutades med ett givande samtal i storgrupp.

Vi anordnade även en filmkväll under hösten. Filmen "Comparing models of emotion in therapy", med Leslie Greenberg, Norka Malberg & Michael Tomkins, visades och följdes av en öppen diskussion. En filmkväll planeras att fortsatt att hållas varje år som ett led i kompetensutveckling och metodutveckling och är mycket uppskattat av medlemmarna. Filmerna finns även för utlåning till medlemmar.

Psykodynamisk café

För att skapa nya kontaktytor mellan psykoterapeuter och allmänheten har styrelsen ordnat ett café där Psykoterapicentrums medlemmar kan möta allmänheten och allmänheten få mer kunskap och information om psykodynamisk psykoterapi. "Psykodynamiskt Café" är ett återkommande inslag en gång per år. Caféet var som vanligt välbesökt och uppskattat, i år kom ca 25 deltagare. Evenemanget annonserades i tidningen Metro. Temat för kvällen var "Psykodynamisk terapi - hur går det till?". Kvällen inleddes med en kort presentation av psykodynamisk terapi, sedan följde en, av medlemmar rollspelad, psykoterapisession, följt av reflektion rollspelarna emellan och sedan en allmän diskussion.

EKONOMI UNDER 2017

Lokalföreningen Psykoterapicentrum Stockholms Läns ekonomi är fortsatt god. Vid ett tillfälle har vi anordnat Psykodynamiskt Café och haft annonskostnader i samband med detta. Vid medlemsmöten betals en kostnad för lokal och medlemmarna bjuds på smörgås och kaffe/te. Vi har gjort filminköp till Filmkvällen. Vi har skickat flera styrelseledamöter till höstkonferensen. Styrelsen har haft en mindre kostnad för möteslokal och smörgåsar vid styrelsemötena samt, vid ett tillfälle, restaurangbesök. Under verksamhetsåret har vi även ekonomiskt stöttat PC-riks i deras stämning av Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid depression och ångest. Styrelseledamöternas arbete har inte arvoderats.

Lokalföreningarnas andel av medlemsavgiften är 260:-/ordinarie medlem och 88:-/alla övriga kategorier. För en detaljerad redovisning av föreningens ekonomi, se bilagda resultat- och balansrapporter

Stockholm den 2018-02-19

Psykoterapicentrum Stockholms läns lokalförenings styrelse

Lilian Pohlkamp, Ordförande
Beny Plüss, Sekreterare
Carina Lindbäck Kassör
Solweig Linde, Ledamot
Stefan Salomon, Ledamot
Lotten Lönnerstam, Ledamot
Mona Aleman Suppleant
Birgitta Jonasson, Suppleant

