

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR RPC STOCKHOLMS LÄNS LOKALAVDELNING, avseende mandatperioden 8 maj 2014 tom 18 mars 2015**

Verksamhetsåret 2014/15 är Stockholmsektionens 18:e året efter bildandet i januari 1997.

Nedan redovisas ekonomin för kalenderåret 2014 samt övrig verksamhet för styrelsemedlemmarnas mandatperiod, 14/15.

Stockholm Lokalförening har i nuläget ca 435 medlemmar. Det är glädjande att den sjunkande trenden har vänt. Medlemsantalet har sjunkit från 450 för några år sedan. Var rekordlåga 375 förra året men vänder nu uppåt igen. Fördelningen på olika medlemskategorier är:

Ordinarie 292, pensionärer 63, studerande 44, basutbildade 18, hedersmedlemmar 11, stödmedlemmar 7.

### **ORGANISATION**

#### **Styrelsens sammansättning**

Ordförande Annelie Nilsson, kassör Christina Lillieroth, sekreterare Hans Larsson, ordinarie ledamöter Teresa Allzén, Teresa Palm Berglund, Terese Elfström, Birgitta Jonasson, Mona Aleman.

Styrelsemedlemmarnas breda erfarenhet av olika psykodynamiska metoder avspeglar till stor del övriga RPC-medlemmarna bredd beträffande metodkompetens. De metoder som har funnits representerade är förutom psykodynamisk samtalsterapi även EMDR, hypnos, bildterapi, kropppsykoterapi, symboldrama och psykosyntes.

#### **Arbetsfördelning inom styrelsen**

Arbetet i styrelsen har organiserats på så sätt att ordföranden har haft ansvar för att sammankalla, samordna styrelsearbetet, bereda och leda styrelsemötena. Ekonomin har skötts av kassören och sekreteraren skriver protokollen. Alla har deltagit i det övriga arbetet och engagemanget har varit stort.

Arbetet har skett genom: ett årsmöte, ett konstituerande styrelsemöte, samt minst två styrelsemöten varje höst- respektive vårterminen. Förutom det har styrelsen haft projektgruppsmöten, ett pågående e-mail utbyte och möten med medlemmarna samt allmänheten på seminarier och mässor. Projektgrupper har bildats för att arbeta med olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har arbetat självständigt men också vid behov haft samarbete med RPC- riks.

#### **Samarbete med riksföreningen**

Stockholms lokalförening ansvarade för byggandet och bemannandet av RPC´s monter på Psykoterapimässan. Två ledamöter från vår styrelse har ingått i en arbetsgrupp för att tillsammans med riksföreningen ta fram

nytt informationsmaterial angående RPC att använda på mässor och mot allmänhet, politiker, kollegor mfl.

Vi har även skrivit ett remissvar till Riksföreningen angående den pågående diskussionen om hur vi skall organisera oss. Bland diskuteras lokalföreningarnas vara eller inte vara. Flera lokalföreningar ute i landet har lagts ner. Skrivelse som bilaga

### **VERKSAMHETENS INNEHÅLL**

Vi har verkat utifrån RPC:s tre mål:

1. Att stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
2. Att verka för kontakt och information mellan psykoterapeuter
3. Att verka för information om psykoterapi till allmänhet, myndigheter och politiska instanser

### **Vi formulerar dessa mål mer konkret som:**

- Att öka efterfrågan på psykodynamisk psykoterapi
- Att öka medlemsantalet och kontakten med medlemmarna
- Att informera om och öka kunskapen om psykodynamisk psykoterapi

### **Att öka medlemsantalet och kontakten med medlemmarna.**

Vi har strävat efter att bjuda in medlemmarna till ett större aktivt engagemang. Den psykodynamiska psykoterapin behöver synliggöras på nytt i all sin mångfald och tillämpningsområden. Vi söker att inspirera och informera både inåt och utåt. Deltagandet i Psykoterapimässan -14 erbjöd en möjligheter att nå ut till medlemmarna och värva nya (vilket tidigare har gett resultat i ett antal nya ansökningar om medlemskap).

I år har vi också fått nya studerandemedlemmar.

Att informera om och öka kunskapen om psykodynamisk psykoterapi och att uppfylla målet med att stödja och utveckla den psykodynamiska psykoterapin förutsätter vidgad kunskap om vad som äger rum inom både PDT och i andra riktningar som KBT.

Att tillgodogöra sig forskning, presentera erfarenheter av den kliniska praktiken och att vara i dialog med kollegor ser vi som grundläggande för denna utveckling. Vi stävar efter att öka stödet för den psykodynamiska inriktningen bland politiker, beslutsfattare och media.

Styrelsen har sökt nå ut med vår kunskap om hela det spektrum som psykodynamisk psykoterapi omfattar.

Vi behöver fortsätta med att tydliggöra vilken särart och vilka effekter psykodynamisk psykoterapi har. Vi behöver nå ut till kollegor, beslutsfattare, politiker, studenter och allmänheten.

Ett välkomstbrev till nya medlemmar har formulerats. Medlemmarna informeras även kontinuerligt via mailutskick, hemsidan och RPC's facebookside om alla kommande evenemang.

För att uppfylla målen har styrelsen arbetat med följande arbetsområden:

### **Telefonförmedlingen**

Under 2014 har antalet samtal som telefonförmedlingen tagit emot ökat kraftigt. Dels pga. att vi lagt till vårt telefonnummer på RPC 's hemsida under "Sök en terapeut". Vi har även slopat telefontiden och ringer upp de som vill ha kontakt. Allt för att öka tillgängligheten. De personer som har hört av sig vill i första hand få hjälp att söka en terapeut men många vill även få allmän information om psykoterapi. De som söker terapeut har fått hjälp med att använda terapeutregistret på RPC 's hemsida. Vi känner att telefonförmedlingen fyller en viktig funktion som kontaktyta mot allmänheten.

Telefonen är även en kontaktväg för medlemmar att nå styrelsen.

### **Hemsidan**

Vi har kontinuerligt uppdaterat vår lokala hemsida med aktuell information. Vår Anslagstavla som är öppen för medlemmar att annonsera sina egna evenemang har använts i begränsad omfattning. Vi välkomnar fler inlägg där. Vi lägger även ut information om Stockholms aktiviteter på RPC 's officiella Facebooksida.

### **Medlemsmöten**

Vi hade ett medlemsmöte under hösten där vi visade film med efterföljande diskussion. Detta kommer att fortsätta som ett sätt att jobba med kompetensutveckling och metodutveckling för medlemmar.

Vi har haft två öppna möten där allmänhet och medlemmar kan mötas. "Psykodynamiskt forum" med föreläsning och efteråt ett uppskattat mingel med möjlighet till korta samtal med en terapeut.

### **Möten med allmänheten**

För att skapa nya kontaktytor mellan psykoterapeuter och allmänheten har styrelsen ordnat ett café där RPC-medlemmarna kan möta potentiella patienter i en uppföljning till vårt uppskattade "Möt en terapeut" -projekt på Hälsomässan.

"PSYKODYNAMISKT FORUM" är tänkt att bli ett återkommande inslag 1ggr/termin.

Vårt första möte den 2 april var välbesökt med ca 40 deltagare och en livlig diskussion om psykoterapi. Temat för kvällen var "Den psykodynamiska terapins mångfald". Vi hade 3 inledare som presenterade grunderna och några olika tillämpningar av psykodynamisk psykoterapi. Den 6 december hade vi det andra Forumet med presentation av psykodynamisk terapi och en presentation av gruppterapi som metod och tillämpning. Även här kom det ca 40 deltagare.

Detta är en möjlighet för våra medlemmar att delta och presentera sitt sätt att arbeta.

### **Inköp av terapifilmer**

Styrelsen har köpt in 10 filmer som kommer att finnas för utlåning till våra medlemmar. Det är utbildningsfilmer som kan användas på medlemsmöten

för kompetensutveckling och dialog. Titlar och information om hur det går till att låna filmer kommer att ligga på lokalföreningens egen sida på [www.rpc.nu](http://www.rpc.nu).

### **Enkät 2014**

En enkät genomfördes för att inhämta medlemmarnas åsikter om vilka aktiviteter styrelsen ska prioritera och hur vi ska fördela våra resurser. I skrivande stund håller medlemmarna fortfarande på att skicka in sina svar. Hittills har 52 svar erhållits. se Bilaga

### **Ekonomi år 2014**

Lokalföreningen RPC Stockholms läns ekonomi är fortsatt god. Under år 2014 har vi gått med förlust och därför tagit lite av våra sparade tillgångar. Vid två tillfällen har vi organiserat Psykodynamiskt Forum och haft annonskostnader i samband med detta. Vi har också betalt ut lön till två styrelsemedlemmar som förberett och i två dagar bemannat RPC:s monter på Psykoterapimässan i oktober. Arbetet i styrelsen har, som under många föregående år, inte arvoderats. Lokalföreningarnas andel av medlemsavgiften är 260:-/ordinarie medlem och 88:-/alla övriga kategorier. För en detaljerad redovisning av föreningens ekonomi, se bilagda resultat- och balansrapporter

Stockholm den 17/2 -15

RPC Stockholms läns lokalförening styrelse vald den 8/5-14

**Annelie Nilsson**  
**Ordförande**

**Christina Lillieroth**  
**Kassör**

**Hans Larsson**  
**Sekreterare**

**Teresa Allzén**  
**Ledamot**

**Teresa Palm Berglund**  
**Ledamot**

**Terese Elfström**  
**Ledamot**

**Birgitta Jonasson**  
**Ledamot**

**Mona Aleman**  
**Ledamot**