

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR RPC STOCKHOLMS LÄNS LOKALAVDELNING, avseende mandatperioden 25 april 2013 tom 9 maj 2014

Verksamhetsåret 2013/14 är Stockholmsektionens 17:e året efter bildandet i januari 1997.

Nedan redovisas ekonomin för kalenderåret 2013 samt övrig verksamhet för styrelsemedlemmarnas mandatperiod, 13/14.

Stockholm Lokalförening har i nuläget ca 375 betalande medlemmar. Medlemsantalet har sjunkit från 450 för några år sedan. Pga. ökade pensionsavgångar men även andra orsaker kan finnas.

Styrelsen har haft ett år av återhämtning och reflektion efter det turbulenta 2012/13 där vi ordnade "Öppet Hus" och deltog i Psykoterapimässan samt i Hälsomässan för första gången. Det som även tog mycket kraft var arbetet med förslaget till ändrade stadgar som riksstyrelsen lade fram på Kongressen 2013 där vi hade förberedande medlemsmöte samt ställde upp mangrant med representanter från Stockholms lokalförening och mycket tack vare våra insatser så lades stadgeändringarna på is.

ORGANISATION

Styrelsens sammansättning

Ordförande Annelie Nilsson, kassör Åsa Sjölin tom 14/11 -13 därefter gick styrelseledamot Christina Lillieroth in som kassör, sekreterare Hans Larsson, ordinarie ledamöter Teresa Allzén, Teresa Palm Berglund, Sophie Rappaport, Birgitta Jonasson. Helen Stolt valdes på årsmötet men avgick genast pga ett missförstånd med valberedningen.

Styrelsemedlemmarnas breda erfarenhet av olika psykodynamiska metoder avspeglar till stor del övriga RPC-medlemmars bredd beträffande metodkompetens. De metoder som har funnits representerade är förutom psykodynamisk samtalsterapi även EMDR, hypnos, bildterapi, kroppspsykoterapi och symboldrama.

Arbetsfördelning inom styrelsen

Arbetet i styrelsen har organiserats på så sätt att ordföranden har haft ansvar för att sammankalla, samordna styrelsearbetet, bereda och leda styrelsemötena. Ekonomin har skötts av kassören. Sekreteraren ansvarar för protokollen. Alla har deltagit i det övriga arbetet och engagemanget har varit stort.

Arbetet har skett genom: ett årsmöte, ett konstituerande styrelsemöte, samt ett planeringsmöte och ett styrelsemöte på höst- respektive vårterminen. Förutom det har styrelsen haft projektgruppsmöten, ett pågående e-mail utbyte och möten med medlemmarna samt allmänheten på seminarier och mässor. Projektgrupper har bildats för att arbeta med olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har arbetat självständigt men också vid behov haft samarbete med RPC- riks.

Samarbete med riksföreningen

Vi hade ett gemensamt styrelsemöte med riksstyrelsen i oktober. Två från vår styrelse ingår i en arbetsgrupp för att tillsammans med riks ta fram nytt informationsmaterial angående RPC att använda på mässor och mot allmänhet, politiker, kollegor m.fl.

VERKSAMHETENS INNEHÅLL

Vi har verkat utifrån RPC:s tre mål:

1. Att stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
2. Att verka för kontakt och information mellan psykoterapeuter
3. Att verka för information om psykoterapi till allmänhet, myndigheter och politiska instanser

Vi formulerar dessa mål mer konkret som:

- Att öka patienttillströmningen
- Att öka medlemsantalet och kontakten med medlemmarna
- Att informera om och öka kunskapen om psykodynamisk psykoterapi

Att öka patienttillströmningen

Under 2013 har antalet samtal som telefonförmedlingen tagit emot varit få. De personer som har hört av sig vill i första hand få allmän information om psykoterapi; i förekommande fall har de fått hjälp med att använda terapeutregistret på RPCs hemsida. Sedan vi har lagt ut vårt telefonnummer på hemsidan överst på sidan "Sök en terapeut" har antalet samtal ökat. Vi har även slopat telefontiden och ringer upp de som vill ha kontakt. Allt för att öka tillgängligheten. Telefonen är även en kontaktväg för medlemmar att nå styrelsen.

Vi lägger även ut information om Stockholms aktiviteter på RPC 's Facebooksida!

För att nå ut till allmänheten deltog RPC-Stockholm för första gången i Hälsomässan 2012 som hade ca 30 000 besökare . Vi informerade om psykodynamisk psykoterapi och kopplingen mellan fysik och psykisk hälsa. Vi hade för avsikt att delta även i år 2013 men ville göra det som ett samarbete med riksföreningen även i år men fick inget ekonomiskt stöd för den idén. Mässan har besökare från hela landet. Vi har för avsikt att delta igen år 2015. Tanken är att delta vart annat år på Psykoterapimässan och vart annat år på Hälsomässan.

För att skapa nya kontaktytor mellan psykoterapeuter och allmänheten har styrelsen också ordnat ett café där RPC-medlemmarna kan möta potentiella patienter i en uppföljning till vårt uppskattade "Möt en terapeut" -projektet på Hälsomässan.

PSYKODYNAMISKT FORUM är tänkt att bli ett återkommande inslag 2ggr/termin. Vårt första möte den 2 april var välbesökt med ca 40 deltagare och en livlig diskussion om psykoterapi. Temat för kvällen var "Den psykodynamiska terapins mångfald". Vi hade 3 inledare som presenterade grunderna och några olika tillämpningar. Vill du delta med att presentera ditt sätt att arbeta så hör av dig till styrelsen inför höstens möten.

Att öka medlemsantalet och kontakten med medlemmarna.

Vi har strävat efter att bjuda in medlemmarna till ett större aktivt engagemang. Den psykodynamiska psykoterapin behöver synliggöras på nytt i all sin mångfald och tillämpningsområden. Vi söker att inspirera och informera både inåt och utåt. Deltagandet i Psykoterapimässan -14 erbjuder unika möjligheter att nå ut till medlemmarna och värva nya (vilket tidigare har gett resultat i ett antal nya ansökningar om medlemskap).

I år har vi också fått nya studerandemedlemmar.

Att informera om och öka kunskapen om psykodynamisk psykoterapi och att uppfylla målet med att stödja och utveckla den psykodynamiska psykoterapin förutsätter vidgad kunskap om vad som äger rum inom både PDT och i andra riktningar som KBT.

Att tillgodogöra sig forskning, presentera erfarenheter av den kliniska praktiken och att vara i dialog med kollegor ser vi som grundläggande för denna utveckling. Idag har vår psykodynamiska inriktning ett lågt stöd bland politiker, beslutsfattare och media.

Styrelsen har sökt nå ut med vår kunskap om hela det spektrum som psykodynamisk psykoterapi omfattar.

På Psykoterapimässan kommer vi att delta med ett antal föreläsningar och workshops för både branschfolk och allmänheten. Vi behöver fortsätta med att tydliggöra vilken särart och vilka effekter psykodynamisk psykoterapi har. Vi behöver nå ut till kollegor, beslutsfattare, politiker, studenter och allmänheten. Vill du bidra med något på Psykoterapimässan så hör av dig till styrelsen.

ARBETSOMRÅDEN

För att uppfylla målen har styrelsen arbetat med följande arbetsområden:

Telefonförmedling

Vår förmedlingstelefon har ambulerat mellan styrelsemedlemmarna. Förmedlaren har fört statistik över telefonsamtal, vad som under samtalet efterfrågats och hur personen har fått informationen om RPC. Under året har endast några få samtal handlat om förmedling av terapeut. Sedan vi har lagt ut vårt telefonnummer på hemsidan överst på sidan "Sök en terapeut" har dock antalet samtal ökat. Vi har även slopat telefontiden och ringer upp de som vill ha kontakt. Allt för att öka tillgängligheten. Telefonen har även öppnats för medlemmarna för direkt kommunikation med styrelsen.

Hemsidan

Vi har kontinuerligt uppdaterat vår lokala hemsida med aktuell information.

Vår Anslagstavla öppen för medlemmar att annonsera egna event har använts i begränsad omfattning. Vi välkomnar fler inlägg där.

Vi lägger även ut information om Stockholms aktiviteter på RPC´s Facebooksida!

Medlemsmöten

Vi har inte haft några rena medlemsmöten under året. Vi har haft ett öppet möte för allmänhet och medlemmar. Psykodynamiskt forum: "Den psykodynamiska terapins mångfald" med korta presentationer och en panel som svarade på frågor från publiken. Efteråt ett uppskattat mingel med möjlighet till enskilda samtal med en terapeut.

Ett möte för medlemmar som arbetar med barn och ungdomar var planerat men blev inte av. Kom med förslag på fler möten riktat mot vissa grupper. Offentliganställda, privatpraktiserande, gruppterapi, andra tillämpningar.

Medlemsutskick

Ett välkomstbrev till nya medlemmar har formulerats. Medlemmarna informerats även kontinuerligt via mailutskick om alla kommande evenemang. Brevutskick gjordes inför medlemsmötet och årsmötet.

EKONOMI 2013

Liksom föregående år har inga arvoden utgått till styrelsens ledamöterna. Detta, tillsammans med att styrelsen i övrigt varit återhållsamma med utgifter, har gjort att lokalföreningen RPC Stockholms läns ekonomi är fortsatt god. RPC Stockholm får nu 260:-/ordinarie medlem och 88:-/övriga kategorier. För en detaljerad redovisning av föreningens ekonomi, se bilagda resultat- och balansrapport.

Stockholm den 14 april 2014

RPC Stockholms läns lokalförening styrelse vald den 24/4- 2013

Annelie Nilsson

Christina Lillieroth

Hans Larsson

Teresa Allzén

Teresa Palm Berglund

Sophie Rapaport

Birgitta Jonasson

Åsa Sjölin fram t.o m 14/11-13