

BILDTERAPINS DAG

Workshop

FÖRÄNDRING

med **VIBEKE SKOV**

GUDRUN WILLÉN & JENNY BUTLER



VIBEKE SKOV: LECTURE/WORKSHOP ON CHANGE

Transforming shame through art therapy, Vibeke Skov håller sin föreläsning/workshop på engelska. Vibeke Skov, Ph.D. Clinical psychologist, author of 6 books about art therapy, glass artist and founder of Institute of Art Therapy in Denmark.

Gudrun Willén & Jenny Butler: **”Förändring - önskad eller påtvingad”**. Gudrun Willén (*leg. psykoterapeut/bildterapeut/psykiatriker*) och Jenny Butler (*leg. psykoterapeut/bildterapeut/socionom*).

NÄR: Lördagen den 7 oktober, kl 10-16 i Helsingborg.

PLATS: Folkuniversitetets ateljé på Dragaregatan 2 i Helsingborg kl. 10:00-16:00.

ANMÄL DIG VIA MAIL: ateljemellanrummet@gmail.com. Anmälan är bindande.

Begränsat antal platser. Först till kvarn gäller. **PRIS: 400 kr** betalas före den 24 september via s.k. **”överföring”** till BisS konto i Swedbank, 8214 99235620649 (*skriv alla siffror i en följd*). Ange ditt namns initialer samt skriv BT dag.

Svenska Riksförbundet för bildterapeuter (SRBt) arrangerar föreläsningar och workshops tillsammans med lokalavdelningarna på olika håll i Sverige. I Skåne är det, Bildterapeuter i södra Sverige (BisS) som står för programmet.

SRBt

Svenska Riksförbundet för Bildterapeuter

FÖRÄNDRING - BILDTERAPINS DAG 2017

Bildterapiens dag den 7 oktober 2017 utforskar begreppet ”förändring” ur olika perspektiv. ”Förändring” kan uppstå som ett behov vilket kommer inifrån den enskilde. Men det kan också vara något som kommer utifrån, t.ex. en förändrad livssituation som vi har att hantera. Så finns de samhällsförändringar som hela tiden sker runtom oss alla. Hur hanterar vi ”förändring” och hur kan bildterapi hjälpa oss att ta ut nya riktningar i livet?

Vi hälsar i år Vibeke Skov välkommen till BisS (bildterapeuter i södra Sverige) på Bildterapiens dag. Vibeke är grundare av ”Institutet for Kunstterapi” på Jylland som i år firar 30-årsjubileum. Hon arbetar kliniskt som bildterapeut/psykolog/psykoterapeut. Vibeke har gett ut sex böcker om bildterapi bl.a. ”Integrative Art Therapy and Depression”, ”A Transformative Approach” och ”Den Skabende Menneske”. 2013 doktorerade Vibeke Skov inom bildterapi och titeln på avhandlingen är ”Art Therapy: Prevention Against the Development of Depression”. Men Vibeke Skov är även glaskonstnär. Se www.vibekeskov.com eller gallerisoehuset.dk.

BisS PROGRAM/HÅLLTIDER:

10:00 Samling med fika. BisS styrelse presenterar sig/föreningen samt dagens program.

10:30 ”Förändring - önskad eller påtvingad”. Med utgångspunkt från erfarenheter av bildarbete med människor på flykt och i förändring leder **Gudrun Willén** (bildterapeut/leg. psykoterapeut/psykiatriker) tillsammans med **Jenny Butler** (bildterapeut/ leg. psykoterapeut/socionom) en workshop.

11:45- 12:45 Lunch.

12:45-13:00. Återsamling. Mingel.

13:00 Transforming shame through art therapy. Starting with a keynote on different approaches to change, the aim is to present a transformative model of art therapy related to shame. The approach will be an integration of Jungian psychology, affect theory and the myth of Inanna. In the workshop there will be a focus on the experience of change using an art therapy method to transform shame into self-worth. Lecture/Workshop on shame with **Vibeke Skov** (psychologist/art therapist)

14:15- 14:30 Fika- ungefärlig tid.

15:40 Avslutande samtal och sammanfattning av dagen.

Information om praktiska omständigheter:

Vi ska vara i Folkuniversitetets ateljé på Dragaregatan 2. Det är i samma hus som Tropicariet. Hiss finns. Vi kommer ner och möter deltagarna. Är du sen ska det finnas en affisch med ett telefonnummer du kan ringa så kommer någon av oss ner och öppnar för dig.

Kommer du med bil finns det gott om parkeringsmöjligheter på adressen eller på Fredriksdals museums parkering som ligger nära. Kommer du med buss från Helsingborgs Central (nr 1 eller 7) så stig av på hållplatsen efter Mac Donalds (Juelsgatan). När du gått av bussen går du tillbaka något och tar av till vänster in på Dragaregatan. Du har nu Tropicariet på höger sida och är framme vid ditt mål.

Det går bra att luncha i lokalen. Det finns en kyl där man kan ställa in sin mat men bara en mikrovågsugn. Mac Donalds finns nära samt ett trädgårdskafé på Fredriksdals museum och trädgårdar som serverar ett par lunchrätter. Det är gratis entré till Fredriksdals trädgårdar under oktober.

Har ni flera frågor eller funderingar går det bra att ringa Jenny Butler på tel. 0709/ 53 17 90 eller Christina Andersson på tel. 0701/15 83 32.

SRBt

Svenska Riksförbundet för Bildterapeuter